



## ENFILER UN RESPIRATEUR N95



### ÉTAPE 1

- Inspectez le respirateur avant de l'enfiler.
- Étirez préalablement les courroies (3MMC 8210 UNIQUEMENT) avant de placer le respirateur sur votre visage.
- Prenez le respirateur au creux de votre main en plaçant le bout de vos doigts au niveau de la pièce nasale.
- Laissez les courroies pendre librement sous votre main.



### ÉTAPE 2

- Positionnez le respirateur sous votre menton, pièce nasale vers le haut.



### ÉTAPE 3

- Passez la courroie du bas au-dessus de votre tête et positionnez-la sur votre nuque, sous les oreilles.
- Passez la courroie du haut au-dessus de votre tête et positionnez-la au sommet de votre tête.



### ÉTAPE 4

- En utilisant vos deux mains\*, pressez vos doigts contre la pièce nasale de sorte qu'elle épouse la forme de votre nez tout en faisant glisser le bout de vos doigts de chaque côté de la pièce nasale.

*\*Pincer la pièce nasale avec une seule main peut entraîner un mauvais ajustement et diminuer l'efficacité.*

**Chaque fois que vous enfiler un respirateur (jetable), vous devez en vérifier l'ajustement vous-même afin de déterminer que le respirateur fonctionne correctement. Les étapes ci-dessous décrivent les essais d'étanchéité à pression positive et négative pour divers respirateurs.**

## ESSAI D'ÉTANCHÉITÉ À PRESSION POSITIVE – RESPIRATEUR CONTRE LES PARTICULES (DEUX COURROIES)

- Placez la paume de votre main sur la pièce faciale et expirez doucement. Si la pièce faciale se gonfle légèrement et qu'aucune fuite d'air n'est détectée entre votre visage et la pièce faciale, l'ajustement est adéquat.
- Si une fuite d'air est détectée, repositionnez le respirateur sur votre visage et réajustez la tension des courroies élastiques afin d'éliminer la fuite.
- Répétez les étapes ci-dessus.



## ESSAI D'ÉTANCHÉITÉ À PRESSION NÉGATIVE - RESPIRATEUR CONTRE LES PARTICULES (DEUX COURROIES)

- Ne modifiez pas la position du respirateur (masque)
- Couvrez complètement le devant du respirateur à l'aide de vos deux mains. Inspirez profondément.
- Une pression négative devrait être ressentie à l'intérieur du respirateur.
- Si une fuite d'air est détectée, réajustez la position du respirateur et la tension des courroies, puis vérifiez à nouveau l'étanchéité.

*\*N'entrez jamais dans une zone contaminée si vous ne pouvez pas vérifier l'étanchéité de votre respirateur.*

## RETIRER UN RESPIRATEUR N95



### ÉTAPE 1

- Ne touchez pas le devant du respirateur.
- En premier lieu, penchez votre tête vers l'avant. Ensuite, utilisez vos deux mains pour saisir la courroie du bas, tirez sur les côtés, puis passez-la au-dessus de votre tête.



### ÉTAPE 2

- Puis, utilisez vos deux mains pour saisir la courroie du haut, tirez sur les côtés, puis passez-la au-dessus de votre tête.
- Gardez la courroie du haut tendue, ce qui permettra au masque de tomber de lui-même vers l'avant.



### ÉTAPE 3

- Jetez le masque.

**Veuillez suivre attentivement ces instructions d'ajustement lors de chaque utilisation afin d'obtenir une étanchéité optimale.**