

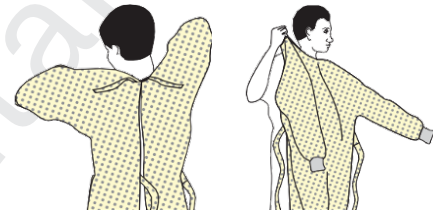


# SÉQUENCE D'ENFILAGE DE L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

Le type d'EPI utilisé varie en fonction des précautions requises par les autorités nationales et locales, comme les mesures de précaution standards ou les précautions d'isolement visant à prévenir la transmission d'infections par contact, par gouttelettes et par voie aérienne. La procédure à suivre pour enfiler et enlever l'EPI doit être adaptée au type particulier d'EPI.

## 1. BLOUSE D'HÔPITAL

- Couvrez complètement le torse, du cou aux genoux, des bras aux poignets, puis couvrez ensuite le dos
- Nouez à la nuque et à la taille



## 2. MASQUE OU RESPIRATEUR (N-95)

- Nouez les attaches ou les bandes élastiques au milieu de la tête et du cou
- Ajustez la bande flexible au pont nasal
- Ajustez correctement au visage et sous le menton
- Vérifiez si le respirateur est ajusté correctement
- S'il y a lieu, veuillez mettre un masque secondaire au-dessus du premier



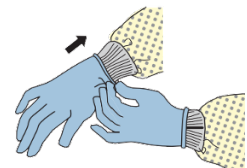
## 3. LUNETTES DE PROTECTION OU ÉCRAN FACIAL

- Placez sur le visage et les yeux et ajustez adéquatement



## 4. GANTS

- Tirez-les de manière à couvrir les poignets de la blouse d'isolement



### ADOPTÉZ DES PRATIQUES DE TRAVAIL SÉCURITAIRES POUR VOUS PROTÉGER ET LIMITER LA PROPAGATION DE LA CONTAMINATION

- Évitez de porter les mains au visage
- Limitez les surfaces que vous touchez
- Changez de gants lorsqu'ils sont déchirés ou très contaminés
- Lavez-vous toujours les mains avant d'enfiler l'EPI et après avoir enlevé vos gants

# COMMENT RETIRER L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI) EN TOUTE SÉCURITÉ

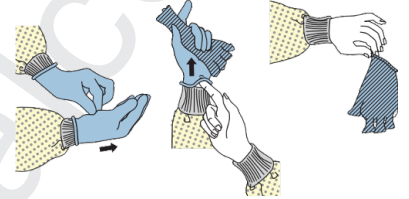


## EXEMPLE 1 (LORSQU'IL FAUT DÉNOUER LES ATTACHES DE LA BLOUSE D'HÔPITAL AVANT DE LA RETIRER)

Il existe plusieurs façons d'enlever l'EPI en toute sécurité sans que vos vêtements, votre peau ou vos muqueuses soient contaminés par des matières potentiellement infectieuses. En voici un exemple. **Enlevez tous les EPI avant de sortir de la salle d'examen**, à l'exception du respirateur si vous en portez un. Retirez le respirateur **après** avoir quitté la salle d'examen et fermé la porte. Enlevez l'EPI dans l'ordre suivant :

### 1. GANTS - la partie extérieure des gants est contaminée!

- Si vos mains sont contaminées pendant que vous enlevez les gants, lavez-vous immédiatement les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool
- À l'aide d'une main gantée, pincez la paume du premier gant à enlever et retirez-le
- Tenez le gant enlevé dans la main gantée
- Glissez les doigts de la main non gantée sous le deuxième gant au niveau du poignet et retirez-le en le faisant passer par-dessus le premier
- Jetez les gants dans un récipient à déchets



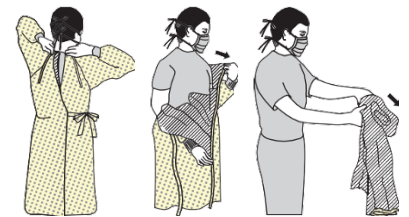
### 2. LUNETTES DE PROTECTION OU ÉCRAN FACIAL - la partie extérieure des lunettes de protection ou de l'écran facial est contaminée!

- Si vos mains sont contaminées pendant que vous enlevez les lunettes de protection ou l'écran facial, lavez-vous immédiatement les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool
- Retirez les lunettes de protection ou l'écran facial à partir de l'arrière en soulevant l'élastique ou les branches
- Si ce matériel est réutilisable, placez-le dans un récipient prévu pour le retraitement; dans le cas contraire, jetez-le dans un récipient à déchets



### 3. BLOUSE D'HÔPITAL - le devant et les manches de la blouse d'hôpital sont contaminés!

- Si vos mains sont contaminées pendant que vous enlevez la blouse d'hôpital, lavez-vous immédiatement les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool
- Dénouez les attaches de la blouse d'hôpital en veillant à ce que les manches n'entrent pas en contact avec votre corps durant la procédure
- Retirez la blouse d'hôpital en la gardant loin du cou et des épaules et en ne touchant que l'intérieur de celle-ci
- Retournez la blouse d'hôpital sur elle-même
- Pliez ou roulez la blouse et jetez-la dans un récipient à déchets

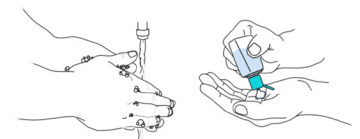


### 4. MASQUE OU RESPIRATEUR (N-95) - le devant du masque ou du respirateur est contaminé — NE PAS TOUCHER!

- Retirez le masque secondaire, s'il y a lieu, et jetez-le, puis lavez-vous les mains
- Saisissez les attaches ou les élastiques inférieurs du masque ou du respirateur, puis ceux du haut, et retirez-les sans toucher le devant
- Jetez-le dans un récipient à déchets



### 5. LAVEZ-VOUS LES MAINS OU UTILISEZ UN DÉSINFECTANT POUR LES MAINS À BASE D'ALCOOL IMMÉDIATEMENT APRÈS AVOIR ENLEVÉ TOUS LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)



# COMMENT ENLEVER L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI) EN TOUTE SÉCURITÉ

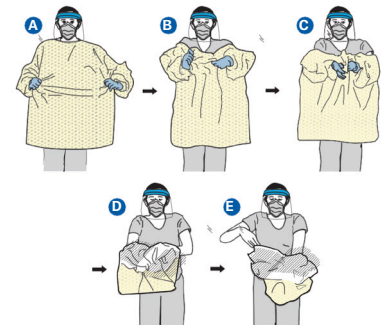


## EXEMPLE 2 (LORSQU'IL FAUT BRISER LES ATTACHES DE LA BLOUSE D'HÔPITAL AVANT DE LA RETIRER)

Voici une autre façon d'enlever les EPI en toute sécurité sans que vos vêtements, votre peau ou vos muqueuses soient contaminés par des matières potentiellement infectieuses. **Enlevez tous les EPI avant de sortir de la salle d'examen**, à l'exception du respirateur, si vous en portez un. Retirez le respirateur **après** avoir quitté la salle d'examen et fermé la porte. Enlevez l'EPI dans l'ordre suivant :

### 1. BLOUSE D'HÔPITAL ET GANTS - le devant et les manches de la blouse d'hôpital ainsi que la partie extérieure des gants sont contaminés!

- Si vos mains sont contaminées pendant que vous retirez la blouse d'hôpital ou les gants, lavez-vous immédiatement les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool
- Saisissez la blouse d'hôpital par devant et tirez de manière à briser ses attaches, en ne touchant l'extérieur de cette blouse qu'avec des mains gantées
- Pendant le retrait de la blouse d'hôpital, il faut la plier ou la rouler en la retournant sur elle-même
- Pendant le retrait de la blouse d'hôpital, retirez vos gants en même temps; les mains nues doivent uniquement toucher l'intérieur des gants et de la blouse
- Jetez la blouse d'hôpital et les gants dans un récipient à déchets



### 2. LUNETTES DE PROTECTION OU ÉCRAN FACIAL - la partie extérieure des lunettes de protection ou de l'écran facial est contaminée!

- Si vos mains sont contaminées pendant que vous enlevez les lunettes de protection ou l'écran facial, lavez-vous immédiatement les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool
- Retirez les lunettes de protection ou l'écran facial à partir de l'arrière en soulevant l'élastique sans toucher leur partie avant
- Si ce matériel est réutilisable, placez-le dans un récipient prévu pour le retraitement; dans le cas contraire, jetez-le dans un récipient à déchets

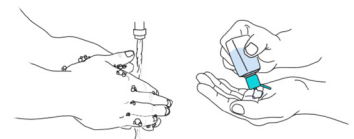


### 3. MASQUE OU RESPIRATEUR (N-95) - le devant du masque ou du respirateur est contaminé — NE PAS TOUCHER!

- Retirez le masque secondaire, s'il y a lieu, et jetez-le, puis lavez-vous les mains
- Si vos mains sont contaminées pendant que vous enlevez le masque ou le respirateur, lavez-vous immédiatement les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool
- Saisissez les attaches ou les élastiques inférieurs du masque ou du respirateur, puis ceux du haut, et retirez-les sans toucher le devant
- Jetez le masque ou le respirateur dans un récipient à déchets



### 4. LAVEZ-VOUS LES MAINS OU UTILISEZ UN DÉSINFECTANT POUR LES MAINS À BASE D'ALCOOL IMMÉDIATEMENT APRÈS AVOIR ENLEVÉ TOUS LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)



**LAVEZ-VOUS LES MAINS ENTRE LES ÉTAPES EN CAS DE CONTAMINATION ET IMMÉDIATEMENT APRÈS AVOIR ENLEVÉ TOUS LES EPI**